

Max-Planck-Haus - SPEISEPLAN **DER SPECK MUSS WEG**

07.01.19- 11.01.19	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe 0,90 €	Minestrone (i/a1/c)	Feine Kräuterschaumsuppe (i/g)	Gemüsebrühe (i) mit Riebele (a1/c)	Marokkanische Joghurt- Zitronen-Suppe vom Huhn (i/g)	Vegane Rote Bete Suppe (f)
Hauptgericht Fleisch/Fisch	Putensteak mit Geflügeljus (1/i) 1,18€/100g	Kasseler (2/3/8) mit Thymianjus (i) 1,13€/100g	Glasierte Hähnchenfilets mit Sojasauce (f/2) 1,18€/100g	Schweinefilet mit karamellisierten Maronen und Pilzen 1,13€/100g	Pochiertes Seelachsfilet (d) mit Limettensauce (g) 1,18€/100g
Hauptgericht vegetarisch	Veganes Bami-Goreng (a1/f) mit Sojasauce (f) 1,00€/100g	Griechische Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit Schafskäse (3/6/g) und Tsatsiki (g) 0,98€/100g	Gemüseaultaschen (a1/c/g/i) mit Waldpilzsauce (g) 1,00€/100g	Mit Ratatouille gefüllte, gratinierte Süßkartoffeln (g) mit Tomatensauce 1,00€/100g	Wirsingrouladen mit Linsenfüllung und Lauchsauce (g) 0,98€/100g
Beilagen inkl.	Tomatenreis / Nudeln (a1/c)	Kartoffelpüree (g) / Gemüsenukeln (a1/c)	Basmatireis / Süßkartoffel-Pommes (1)	Nudeln (a1/c) / Reis	Wildreismischung / Petersilienkartoffeln
Gemüse inkl.	Erbsen-Möhren	Sauerkraut	Karotten-Lauch-Gemüse	Süß-saures Zwiebel- Schwarzwurzel-Gemüse (l)	Broccoli
Dessert 1,00 €	Mandarinenjoghurt (g)	Maracujapudding (g)	Fruchtsalat	Birnenquark (g)	Milchreis mit Zimt-Zucker (g)
Café Max 3,00 € (XL-Zuschlag 1€)	Grünkohl mit Kartoffelwürfeln, einer Mettende (2/3/15/j) und Senf (j)	Veganer süßsaurer Linsentopf mit Koriander (i/l/f/3) und veganem Sesambrötchen (a1/k)	Chili con Carne mit Reis oder Tafelbrötchen (a1)	Spaghetti all'arrabiata mit Hartkäse (1/2/g)	Gaisburger Marsch mit Rindfleischwürfel, Gemüse, Spätzle, Kartoffelwürfeln (a1/c/i) und einem Tafelbrötchen (a1)